



## ZÁKLADNÍ RESUSCITACE DOSPĚLÝCH OSOB S PODEZŘENÍM NA COVID-19

### (ČI POTVRZENÝM ONEMOCNĚNÍM)

## 1 ÚVOD

Doporučený postup vznikl pro potřeby dobrovolníků – first responderů (dále jen FR) zařazených do systému plánované první pomoci na vyžádání Zdravotnické záchrané služby Plzeňského kraje. Uvedená doporučení jsou výňatkem z doporučení COVID-19 vydaných Evropskou resuscitační radou. Tento doporučený postup popisuje specifika postupů prováděných při poskytování základní resuscitace (dále jen BLS) dospělým osobám s podezřením nebo potvrzeným onemocněním COVID-19.

## 2 VYMEZENÍ PROBLEMATIKY

Specifika BLS u osob s podezřením na onemocnění COVID-19 se týkají zabránění šíření infekce a maximální ochrany FR a dalších přítomných osob před infekcí.

Světová zdravotnická organizace doporučuje pro provádění neodkladné resuscitace tyto ochranné pomůcky: ochranný plášť, rukavice, ochranu očí a respirátor třídy FFP2.

- Bezpečnost zachránců je prioritní.
- Základní algoritmy postupu neodkladné resuscitace jsou v souladu s aktuálně doporučenými postupy Evropské resuscitační rady.
- Riziko vystavení se infikovanému aerosolu s virem pro zachránce je vysoké.
- Mezi procedury vytvářející aerosol při neodkladné resuscitaci patří gasping (lapavé dechy či neadekvátní dýchání) a komprese hrudníku.
- Použití ochranných pomůcek pro zachránce je nezbytné, přestože může vést k oddálení zahájení neodkladné resuscitace.

## 3 OBECNÁ DOPORUČENÍ

- Využití všech dostupných informací od svědků náhlé zástavy oběhu za účelem vyhodnocení rizik.
- Použití nezbytných ochranných pomůcek co nejdříve, optimálně před zahájením BLS.
- Minimalizovat počet osob poskytujících BLS.
- Požádat přihlížející osoby, které se nepodílejí na BLS, o vzdálení se od ležící osoby.
- Rozpoznání náhlé zástavy – osoba nereaguje (zjištěno zatřesením a oslovením zraněného) a nedýchá normálně.
- Rozpoznání abnormální dechové aktivity se provádí pouze POHLEDEM. Pro minimalizaci přenosu infekce při záklonu hlavy neotvírat ústa a nepřikládat tvář k ústům a nosu ležící osoby.
- Přivolání zdravotnické záchrané služby vytočením čísla 155, pokud osoba nereaguje a nedýchá normálně.
- Ležící osobě by měl být umístěn ručník či oblečení přes ústa a nos ještě před začátkem kompresí hrudníku a použitím automatického externího defibrilátoru (dále jen AED). Toto by mělo zabránit šíření potenciálně infekčního aerosolu během poskytování BLS.
- FR mohou postupovat dle instrukcí operátora tísňové linky pomocí hlasitého odposlechu na telefonu.



- Provádění POUZE nepřerušovaných hrudních kompresí.
- Použití AED pokud je dostupný – nalepení elektrod a postupování dle instrukcí přístroje.
- Po ukončení BLS by si měli FR neprodleně umýt ruce mýdlem a vodou či desinfikovat ruce desinfekcí na bázi alkoholu. V případě podezření či potvrzení onemocnění COVID-19 je doporučeno kontaktovat příslušnou krajskou hygienickou stanici a informovat o kontaktu při poskytování BLS.

## ZÁKLADNÍ RESUSCITACE DĚTÍ S PODEZŘENÍM NA COVID-19 (ČI POTVRZENÝM ONEMOCNĚNÍM)

### 4 OBECNÁ DOPORUČENÍ

- Využití všech dostupných informací od svědků náhlé zástavy oběhu za účelem vyhodnocení rizik.
- Použití nezbytných ochranných pomůcek co nejdříve, optimálně před zahájením BLS.
- Minimalizovat počet osob poskytujících BLS.
- V případě náhlé zástavy oběhu – dítě nereaguje (zjištěno zatřesením a oslovením zraněného) a nedýchá - normálně začít alespoň s kompresemi hrudníku.
- Rozhodnutí o poskytnutých krocích BLS v případě podezření na COVID-19 závisí na zasahujícím FR, který si musí být vědom všech rizik spojených s poskytnutím kompletních kroků BLS u dítěte. V tomto případě se doporučuje využít pomoci rodinných příslušníků či osob sdílejících domácnost s dítětem. Osoby sdílející domácnost s dítětem pravděpodobně byli vystaveni viru a mohli by být ochotní pomáhat při poskytování BLS nehledě na riziko nákazy.

V případě obstrukce dýchacích cest cizím předmětem či tekutinou se doporučené postupy neliší od stávajících, bez ohledu na COVID-19. Při částečné obstrukci vyzývat dítě ke kašli za dodržování bezpečné vzdálenosti. V případě úplné obstrukce dýchacích cest použít vypuzovací manévry.

### POUŽITÁ LITERATURA

- *European Resuscitation Council COVID-19 Guidelines* [online]. 2020, **2020**(1) [cit. 2020-05-22]. Dostupné z: <https://www.erc.edu/>
- ČERNÁ PAŘÍZKOVÁ, Renata, Vladimír ČERNÝ, Jana DJAKOW, Roman ŠKULEC, Petr ŠTOURÁČ a Anatolij TRUHLÁŘ. Kardiopulmonální resuscitace pacientů se suspektním nebo potvrzeným COVID-19. *Doporučený postup "COVID-19"* [online]. 4.4.2020, **2020**(1), 6 [cit. 2020-05-22]. Dostupné z: <https://www.csarim.cz/dokumenty/>